

Montag

09.45 – 11.15 Uhr

Gesund & Fit

Christa Puvogel, Tel. 7085

Vereinsturnhalle

15.00 – 16.15 Uhr

Kinderturnen (4-5 J.)

Marcus Löffner-Ohlrogge Tel. 7047

Vereinsturnhalle

15.30 – 16.30 Uhr

Kinderturnen (5-6 J.)

Marita Brüning, Tel. 7058

Schulturnhalle

16.30 -18.00 Uhr

Mädchenturnen

Jutta Berendt, Tel. 786145

Schulturnhalle

16.45 -17.45 +18.00 – 19.00 Uhr

Damengymnastik 60+

Kerstin Warnken, Tel. 1322

Vereinsturnhalle

17.00 - 18.30 Uhr (im Winter 16.00 -17.30 Uhr)

Walking*

Gabriele Schwarting-Bertzbach, Tel. 7267

Sportplatz Fischerhude

19.30 – 21.30 Uhr

Männerturnen ± 60

Herwart Roßkamp, Tel. 8906840

Vereinsturnhalle

19.30 – 22.00 Uhr

Bridge

Gisela Lemcke, Tel. 786755

Vereinsturnhalle

20.00 – 22.00 Uhr

Volleyball 2. Damen

Marko Gerken, Tel. 0160 96 63 7284

Schulturnhalle

Dienstag

08.00 – 09.30 Uhr

Fitness

Jutta Berendt, Tel. 786145

Vereinsturnhalle

09.35 – 10.35 Uhr

Mobiles - beweglich bleiben

Jutta Berendt, Tel.786145

Vereinsturnhalle

10.45 – 11.45 Uhr

Laufen lernen (bis 3 J.)

Jutta Berendt, Tel. 786145

Vereinsturnhalle

15.30 – 17.00 Uhr

Jungenturnen

Marcus Löffner-Ohlrogge, Tel. 7047

Schulturnhalle

17.00 – 18.45 Uhr

Volleyball Jugend U16 u.18

Anna Puvogel, Tel. 7085

Schulturnhalle

18.00 – 19.15 Uhr

Reha-Herzsport

Ute Cordes, Tel. 1351

Vereinsturnhalle

18.45 – 20.30 Uhr

Volleyball 1.Damen

Nicole Binkowski, Tel. 787937

Schulturnhalle

19.15 – 20.30 Uhr

Qigong

Heide Hasselmann-Beutling, Tel. 789345

Vereinsturnhalle

20.30 – 21.30 Uhr

Damen Fitnessturnen

Ute Witgen, Tel.1485

Schulturnhalle

20.30 – 22.00 Uhr

Fitnessgruppe

Norbert Börsken, Tel.7653

Vereinsturnhalle

Mittwoch

8.45 - 9.45 Uhr

Reha-Sport Arthrose

Jutta Berendt Tel. 786145

Vereinsturnhalle

9.50 – 10.50 Uhr

Reha-Sport Wirbelsäule

Jutta Berendt Tel. 786145

Vereinsturnhalle

15.00 – 16.00 Uhr

Eltern-Kind Turnen

Imke Klee Tel. 6679906

Vereinsturnhalle

15:30 – 17:00 Uhr

Kinderturnen (ab 3. Schulj.)

Edeltraut Cordes, Tel. 04205 - 778101

Schulturnhalle

17:00-18:30 Uhr

Fit und entspannt

Heide Hasselmann-Beutling, Tel. 789345

Vereinsturnhalle

17.00 -18.00, 18.15 -19.15 Uhr

Pilates und mehr

Andrea Lütticke, Tel. 1620

Vereinsheim Quelkhorn

19.00 – 20.00 Uhr

Fit d. Tanz und Improvisation

Lotta Ubben, Tel. 677

Vereinsturnhalle

20.00 – 21.30 Uhr

Männerturnen 50+

Jörn Becker, Tel. 1485

Vereinsturnhalle

20.00 – 22.00 Uhr

Volleyball Mixed, offene Zeit

Anna u. Katharina Puvogel, Tel. 7085

Schulturnhalle

Donnerstag

9.00 – 10.30 Uhr

Walking*

Sportplatz Fischerhude

Gabriele Schwarting-Bertzbach, Tel. 7267

9.00 – 10.00 Uhr

Fit auch im Alter

Vereinsturnhalle

Elke Kallhardt Tel. 7399

10.00 – 11.00 Uhr

Line Dance Anfänger/Senioren

Vereinsturnhalle
Maggie Henke, Tel. 7025

16.30 – 18.00 Uhr

Volleyball Jugend U14

Schulturnhalle

Anna Puvogel, Tel. 7085

17.30 – 19.00 Uhr

Judo

Vereinsturnhalle

Jonathan Thomas, Tel. 786397; Horst Windhorst, Tel. 7328

18.00 – 20.00 Uhr

Volleyball 3. Damen

Schulturnhalle

Maike Seekamp, Tel. 0173 76 92 428

19.00 – 20.00 Uhr (Nov.-Feb.)

Fitnesskurs*

Vereinsturnhalle

Ute Witgen, Tel. 1485

20.00 – 21.30 Uhr

Line Dance

Vereinsturnhalle

Maggie Henke, Tel. 7025

20.00 – 22.00 Uhr

Volleyball Damen

Schulturnhalle

Nicole Binkowski, Tel. 787937

Freitag

9.15 – 10.30 Uhr

Bauch, Beine, Po

Vereinsturnhalle

Andrea Lütticke, Tel. 1620

17.00 – 19.00 Uhr

Tracour für Jugendliche

Vereinsturnhalle

Jens Banehr, Tel. 1672

19.00 – 22.30 Uhr

Tanzen

Vereinsturnhalle

Horst-Peter Fuchs über M. Buddenberg, Tel. 7116

20.00 – 22.00 Uhr

Tischtennis

Schulturnhalle

Jochen Schnelle 7565, Tobias Baeger 786 319

*Zeiträume bitte bei der Kursleiterin erfragen.

Fußball

Informationen zu Trainingsterminen u. Altersklassen

Spartenleitung

Julian Kallhardt, Tel. 0172 73 28 530

Stellvertr. Spartenleitung

Wolfgang Petzold, Tel. 7628

Jugendobmann

Thorsten Meyer, Tel. 0171 31 83 765

Stand November 2017

Sport im

TSV Fischerhude-Quelkhorn



Willkommen im TSV !

Der TSV hat z. Zt. ca. 1.300 Mitglieder.

Neben den festen Angeboten in den Sparten Turnen, Fußball, Volleyball, Kampfsport, Tischtennis und Tanzen bieten wir zeitlich begrenzte Kurse an. Infos dazu entnehmen Sie bitte den Aushängen und Ankündigungen der Lokalpresse oder www.tsv-fischerhude-quelkhorn.de

Wir freuen uns auf neue Sportinteressierte!
Schauen Sie doch einfach mal rein.

Informationen

Büro Vereinsturnhalle, Landstraße 4,

28870 Fischerhude, Montag 19.30 – 21.00 Uhr
(außer in den Ferien)

Tel. 04293-1633 und bei den Übungsleiter/Innen

www.tsv-fischerhude-quelkhorn.de

und auf Facebook

E-Mail: tsv.fischerhude-quelkhorn@t-online.de